Liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem Selbsthilfeverzeichnis für den Kreis Euskirchen möchten wir Ihnen ein Nachschlagewerk zur Verfügung stellen, das Sie bei Ihrer täglichen Arbeit möglichst oft begleiten wird.
Sie finden hier allein für den Kreis Euskirchen die Kontaktdaten von etwa 100 Gruppenangeboten der Selbsthilfe zu den Themen

- körperliche Erkrankungen
- psychische Erkrankungen
- Sucht und
- soziale Probleme.

Selbsthilfegruppen sind Zusammenschlüsse von Menschen mit den gleichen Erkrankungen oder Problemen. Im Austausch mit gleich Betroffenen erfahren viele Menschen, dass sie nicht allein mit ihrem Problem sind. Sie können sich die Sorgen von der Seele reden, bekommen Rat, Hilfe und Unterstützung und können auch ihre eigenen Erfahrungen weiter geben. So hat die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe nicht nur einen positiven Einfluss auf die psychosoziale Situation des Einzelnen, sondern wirkt sich auch günstig auf Verarbeitung und Umgang mit einer Erkrankung aus, so dass sich ebenso die körperliche Befindlichkeit und Prognose verbessert.

Die in diesem Selbsthilfeverzeichnis angegebenen Ansprechpersonen sind zum größten Teil ehrenamtlich tätig und somit eher in den Nachmittagsstunden zu erreichen. Sowohl Ansprechpersonen als auch Treffpunkte können sich ändern. Falls Sie eine Gruppe nicht erreichen, bitten wir Sie, Kontakt mit dem Selbsthilfebüro aufzunehmen.

Das Selbsthilfebüro Euskirchen und die Selbsthilfe-Kontaktstelle Düren

IHR ANSPRECHPARTNER IN SACHEN SELBSTHILFE!

SELBSTHILFE – MOBILISIERT EIGENE KRÄFTE

Selbsthilfegruppen entstehen, weil Menschen aus eigener Kraft und zusammen mit anderen ihre Lebenssituation verbessern wollen.

Immer mehr Menschen nutzen die Möglichkeit, sich bei gesundheitlichen, seelischen und sozialen Belastungen gegenseitig zu unterstützen.

SELBSTHILFE LEBT VON DER GEMEINSCHAFT

Im Austausch mit anderen in der Selbsthilfegruppe

- **finden Sie Verständnis –**
  denn Sie treffen Menschen mit ähnlichen Erfahrungen
- **sind Sie nicht allein –**
  denn Gleichgesinnte verstehen Ihre Lebenssituation
- **tauschen Sie Informationen aus –**
  so profitieren alle von dem Wissen und den Erfahrungen der Einzelnen
- **mischen Sie mit -**
  Selbsthilfegruppen geben wichtige Impulse, die zu Veränderungen im Gesundheits- und Sozialbereich beitragen.

„Es war schwer für mich, mir einzugestehen, chronisch krank zu sein. Über die Selbsthilfe-Kontaktstelle habe ich zu einer Selbsthilfegruppe gefunden. Ich bin heilfroh, dass ich den Schritt gewagt habe, allein hätte ich es nicht geschafft.“

Mitglied einer Selbsthilfegruppe

KOSA
Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein, Kooperationsstelle für Ärzte und Selbsthilfe

Tersteegenstr. 9, 40474 Düsseldorf
☎ 02 11 – 59 70-0
Fax 02 11 – 59 70-82 87
✉ kosa@kvno.de
www.kvno.de

Wittener Kreis
Gesundheitsselbsthilfe NRW

Koordinationsstelle Wittener Kreis
Sekretariat
Annenstr. 137, 58453 Witten
☎ 0 23 02 – 9 56 07-14 oder 15
Fax 0 23 02 – 9 56 077
✉ rita.januschewski@paritaet-nrw.org

Weitere Einrichtungen der Selbsthilfe-Unterstützung

NAKOS
Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Wilmersdorfer Str. 39, 10627 Berlin
☎ 0 30 - 31 01 89 60
Fax 0 30 - 31 01 89 70
✉ selbsthilfe@nakos.de
www.nakos.de

KOSKON
Koordination für Selbsthilfekontaktstellen in Nordrhein-Westfalen der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach
☎ 0 21 66 - 24 85 67
Fax 0 21 66 – 24 99 44
✉ KOSKON@t-online.de
www.koskon.de

DAG - Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.
Die DAG Selbsthilfegruppen e.V. ist der Fachverband zur Unterstützung von Selbsthilfegruppen und von Menschen, die sich für Selbsthilfegruppen interessieren.

DAG SHG e.V.
Friedrichstr. 28, 35392 Gießen
☎ 06 41 – 99-456 12
Fax 06 41 – 99 456 19
✉ dagshg@gmx.de
www.dag-shg.de

SELBSTHILFE BRAUCHT UNTERSTÜTZUNG

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Stelle für alle Fragen zur Selbsthilfe.

DIE SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE

- **informiert** über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- **vermittelt** in bestehende Gruppen
- **verweist** auf professionelle Hilfsangebote
- **ist behilflich** bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- **unterstützt** und **berät** Selbsthilfegruppen, z. B. bei der Öffentlichkeitsarbeit, organisatorischen Fragen oder Gruppenkonflikten
- **fördert** den Erfahrungsaustausch der Selbsthilfegruppen untereinander
- **kooperiert** mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich
- **organisiert** Veranstaltungen und Fortbildungen
- **wirbt** für die Selbsthilfe in der Öffentlichkeit und tritt ein für die Selbsthilfegruppen

INHALTSVERZEICHNIS

Selbsthilfe-Büro Kreis Euskirchen 2

Selbsthilfe 3

Selbsthilfenetz 6

ADS 7
Alkohol 8
Allergie 15
Alzheimer / Demenz 15
Aphasie 18

Behindertenverbände 19
Menschen mit Behinderungen 19
Behinderten- / Rehasport 21
Blinde / Sehbehinderte 21

Crohn Colitis Ulcerosa 22

Diabetes/Diabetes bei Kindern 22
Dialyse / Niere 23

Epilepsie 24

Familie 24
Fibromyalgie 26
Frauen 26

Gehörlos 27

Hospizdienst 28
Huntington, Morbus 28

ILCO / Stomaträger 29

Kneipp-Verein 29
Krebs 31
Kriminalitätsopfer 32

Lactose-Intoleranz 32
Legasthenie 33
Lungenemphysem-COPD 33

Mobbing 34
Morbus Bechterew 34
Multiple Sklerose 35

Nichtraucher 36

Parkinson 36
Pflegende Angehörige 37
Psoriasis 37
Psychische Probleme 39

Rheuma 42

Schlafapnoe 43
Senioren 43
Sexueller Missbrauch 44
Spielsucht 44

Trauer 45

Weitere Einrichtungen der Selbsthilfe-Unterstützung 47

Der Frühstückstreff

Frühstückstreff für Verwitwete in Zusammenarbeit mit dem Verein „verwitwet.de“

Silvia Steinhausen + Ulrike Zbikowski
☎ 0 22 51 – 12 65 10
Treffen:
jeden 3. Sonntag/Monat 11 Uhr
(mit Kinderbetreuung)
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Trauer

Trauer nach Suizid **„Niemand ist ganz allein“**	Elisabeth Hanstein ☎ 0 22 51 – 12 77 81 (morgens 10-12 Uhr, abends 18-19 Uhr) *Treffen:* jeden 2. Montag/Monat 18.30 Uhr Caritas Euskirchen, Cafe Insel Frauenberger Str. 2-4
Heilsamer Umgang mit Trauer – Trauerbegleitung Trauerbegleitung, Seminare	Angelika Correll ☎ 0 22 51 – 7 54 04 Weitere Informationen bitte telefonisch erfragen.
„Der Trauer Raum geben“ **Nest e.V.** Gesprächskreis für trauernde Angehörige	Pfarrerin Ursula Koch-Träger ☎ 0 22 53 – 54 44 47 www.nest-euskirchen.de *Treffen:* Caritas Euskirchen, Cafe Insel Frauenberger Str. 2-4 Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
„Ohne Dich, mein Kind“ Geleiteter Gesprächskreis für Eltern nach Tot- und Fehlgeburt Und dem frühen Tod eines Kindes (Kursform)	Dorothea Grimm ☎ 0 22 52 – 830 140 *Treffen:* jeden 1. Dienstag/Monat 19.30 Uhr (außer in den Ferien) Haus der Familie Euskirchen Herz-Jesu-Vorplatz 5

SELBSTHILFENETZ –

DAS INTERNETPORTAL ZUM THEMA

SELBSTHILFE IN NRW

Wie …? Wer …? Wo …?

Im Selbsthilfenetz www.selbsthilfenetz.de finden Sie Antworten rund um das Thema Selbsthilfe:

- Vermittlung zu Selbsthilfegruppen
- Präsentation der landesweiten Selbsthilfeorganisationen und Fachverbände
- Hinweise zu Selbsthilfe-Kontaktstellen und anderen Anlaufstellen
- Vielfältige Informationen und Hilfestellungen zur Selbsthilfe im Gesundheits- und Sozialbereich in Nordrhein-Westfalen

Schauen Sie mal rein!

SELBSTHILFE NETZ.DE

Selbsthilfegruppen und Selbsthilfe-Organisationen im Kreis Euskirchen:

Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom

ADS Euskirchen
Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Aufmerksamkeits-Defizitsyndrom mit und ohne Hyperaktivität

Sandra Jammertzheim
☎ 0 22 51 – 77 87 03
Treffen:
14tägig dienstags in Euskirchen (Genauen Termin bitte telefonisch Erfragen.)

Sexueller Missbrauch

MumM e.V. – „Manche unterschätzen meinen Mut“
Verein gegen den sexuellen Missbrauch an Jungen und Mädchen, Euskirchen

Kontakt- und Informationsstelle
Postfach 1331, 53863 Euskirchen
☎ 0 22 51 – 92 17 17
☎ 0 170 – 31 58 157
✉ info@mumm-ev.de
www.mumm-ev.de

Spielsucht

Selbsthilfegruppe für Spielsüchtige Menschen Euskirchen

Suchtberatungsstelle der Caritas
Kapellenstr. 14, 53879 Euskirchen
Frau Surges-Brilon + Herr Spangenberg
☎ 0 22 51 – 650 350
Treffen:
jeden Dienstag 19 Uhr
Suchtberatungsstelle Euskirchen, Kapellenstr. 14

Deutsche Rheumaliga e.V.
Arbeitsgemeinschaft
Kall/Schleiden
18 Warmwasser- und 4 Trocken-gymnastikgruppen

Günther Moratschke
☎ 0 24 41 – 63 08
Weitere Informationen bitte telefonisch erfragen.

Schlafapnoe

Selbsthilfe Schlafapnoe Bad Münstereifel e.V.

Hans Thomas ☎ 0 22 53 – 40 61
✉ info@pro-gesundheit-sport.de
www.pro-gesundheit-sport.de
Treffen:
Jeden 1. Mittwoch/Monat 16 Uhr
Dorfsaal Iversheim
Euskirchener Str. 99

Senioren

Ev. Gemeinde Euskirchen
Netzwerk offene Altenarbeit
Verschiedene Angebote für Senioren

Karl-Heinz Beck ☎ 0 22 51 – 7 49 65
Weitere Informationen bitte bei Herrn Beck erfragen.

Offene Altenarbeit
Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e.V.

Hermann Josef-Schneider
☎ 0 22 51 – 7 000-25
Fax 0 22 51 – 7 000-66
✉ cug@caritas-eu.de

Alkohol, Betroffene und Angehörige

Anonyme Alkoholiker
Gruppe Euskirchen 1
Selbsthilfegruppe für Menschen, die Probleme mit Alkohol haben

Peter ☎ 0 170 – 321 94 99
Treffen:
jeden Donnerstag 19.30 Uhr
offenes Meeting:
jeden 1. Donnerstag/Monat
Rot-Kreuz-Haus Euskirchen
Kommerner Str. 39
(Zugang über Parkplatz Penny)

Anonyme Alkoholiker
Gruppe Euskirchen 2
Selbsthilfegruppe für Menschen, die Probleme mit Alkohol haben

Hildegard ☎ 0 176 – 631 582 04
Peter ☎ 0 22 51 – 5 91 46
Treffen:
jeden Freitag 19.30 Uhr
offenes Meeting:
jeden 1. Freitag/Monat
Arbeiterwohlfahrt Euskirchen
Am Kahlenturm 1

Anonyme Alkoholiker
Blankenheim
Selbsthilfegruppe für Menschen, die Probleme mit Alkohol haben

Helmut ☎ 0 24 86 – 14 32
Treffen:
jeden Donnerstag 19.30 Uhr
offenes Meeting:
jeden 1. Donnerstag/Monat
Kath. Jugendheim Blankenheim
Zum Zuckerberg 1

Al-Anon Euskirchen
Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

Petra ☎ 0 22 51 – 77 82 62
Treffen:
jeden 2., 3. + 4. Donnerstag 19.30 Uhr
jeden 1. Freitag/Monat 19.30 Uhr
gemeinsames Meeting mit AA
(dafür kein Meeting am 1. Donnerstag)
Arbeiterwohlfahrt Euskirchen
Am Kahlenturm 1

Kreuzbund –
Gruppe Bad Münstereifel 1
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige

Manfred Geisen ☎ 0 24 84 – 7 70
Susi Vogt ☎ 0 22 53 – 37 48
Treffen:
jeden Freitag 19.30 Uhr
Pfarrzentrum St. Josefs-Haus,
Alte Gasse Nr. 19, Bad Münstereifel

Kreuzbund -
Gruppe Erftstadt-Bliesheim
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige

Erika Hochheiser ☎ 0 22 35 – 4 15 42
Treffen:
jeden Freitag 19.30 Uhr
Ev. Gemeindehaus Erftstadt-Liblar
Schlunkweg 52

Kreuzbund -
AG Kreis Euskirchen

Hubert Klöcker ☎ 0 22 51 – 6 18 78
Treffen:
jeden Dienstag 19 Uhr
Pfarrzentrum St. Martin, Kirchplatz 1

Geleitete Gruppe für Kinder psychisch- und/oder suchtkranker Eltern

Sozialpsychiatrisches Zentrum des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.
Irene Nellessen
☎ 0 24 45 – 85 07 133
✉ i.nellessen@caritas-eifel.de
Treffen:
jeden Dienstag 16 Uhr
Sozialpsychiatrisches Zentrum Schleiden, Markt 32

Drimbornshof – Der Weg e.V. -
Verein zur Emanzipation psychisch kranker Menschen

☎ 0 22 52 – 83 39 19
✉ derweg.drimbornshof@t-online.de
www.drimbornshof.de

Rheuma

Deutsche Rheumaliga e.V.
Arbeitsgemeinschaft Euskirchen
Funktionstraining und Wassergymnastik

Dr. Klaus Felder ☎ 0 22 51 – 6 39 39
✉ info@rheuma-liga-nrw.de
Marienhospital Euskirchen
☎ 0 22 51 – 90-15 64
Beratung:
jeden Freitag 14-16 Uhr
Apartmenthaus des Marienhospitals
Euskirchen, Gottfried-Disse-Str. 38 e

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Kranker
geleitete Gruppe

Frau Hintzen ☎ 0 22 51 – 94 19 161
Treffen:
jeden 1. Mittwoch/Monat 18.15 Uhr
Sozialpsychiatrisches Zentrum Euskirchen, Kapellenstr. 14

Frühstückstreff für psychisch kranke Menschen

Sozialpsychiatrisches Zentrum des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.
Irene Nellessen
☎ 0 24 45 – 85 07 133
✉ i.nellessen@caritas-eifel.de
Treffen:
jeden Montag 9 - 11 Uhr
Sozialpsychiatrisches Zentrum Schleiden, Markt 32

Geleitete Gruppe für Angehörige psychisch Kranker

Sozialpsychiatrisches Zentrum des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.
Irene Nellessen
☎ 0 24 45 – 85 07 133
✉ i.nellessen@caritas-eifel.de
Treffen:
jeden 1. Dienstag/Monat 18.30 Uhr
Sozialpsychiatrisches Zentrum Schleiden, Markt 32

Kreuzbund – Gruppe Euskirchen 1
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige

Peter Büser ☎ 0 22 51 – 7 29 38
Treffen:
jeden Freitag 18.45 Uhr
Caritasverband Euskirchen, Wilhelmstr. 52

Kreuzbund - Gruppe Euskirchen 2
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige

Hans-Josef Gilsdorf
☎ 0 22 51 – 6 30 64
Kurt Hahn ☎ 0 22 51 – 5 59 89
Treffen:
jeden Mittwoch 19.30 Uhr
Pfarrheim St. Stephanus EU-Roitzheim
Caspar-Müller-str. 18

Kreuzbund - Gruppe Euskirchen 3
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige

Hubert Klöcker ☎ 0 22 51 – 6 18 78
Gruppe ruht z. Zt.
Weitere Informationen bitte bei Herrn Klöcker erfragen.

Kreuzbund - Gruppe Euskirchen 4
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige

Trudi Fleischhauer
☎ 0 22 51 – 5 32 28
✉ Trudi.Fleischhauer@online.de
Treffen:
jeden Mittwoch 19 Uhr
Pfarrheim St. Nikolaus (Keller)
Euskirchen-Kuchenheim
Schallenbergstr.

Kreuzbund - Gruppe Euskirchen 5
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige

Wilma Bartsch ☎ 0 24 86 – 18 48
Treffen:
jeden Dienstag 19 Uhr
Forum St. Matthias Euskirchen, Franziskanerplatz 1

Kreuzbund - Gruppe Kall
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige

Harry Götz ☎ 0 24 41 – 77 49 94
Treffen:
jeden Dienstag 19.30 Uhr
Pfarrgemeindehaus an der kath. Kirche Leiengarten, Kall

Kreuzbund - Gruppe Mechernich
Selbsthilfegruppe für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige

Hans-Willi Floß ☎ 0 24 43 – 902 423
Lutz Ellenberger ☎ 0 22 52 – 837 636
✉ Kreuzbundgruppemechernich@freenet.de
Treffen:
jeden Donnerstag 19 Uhr
St. Johannes-Haus an der kath. Kirche Mechernich

Kreuzbund - Gruppe Schleiden
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige

Lieselotte Döhler ☎ 0 24 41 – 18 28
Treffen:
jeden Dienstag 20 Uhr
Franziskushaus der Caritas Schleiden, Klosterplatz 1

Selbsthilfegruppe Autismus Euskirchen

Tina Witt 0 163 – 34 20 558
Alina Smani 0 151 – 173 181 85
Diakonie Euskirchen
Monika Speichert + Nadine Günther
☎ 0 22 51 – 92 90 15
Treffen:
1x im Monat Samstag 16 Uhr
Ev. Gemeindezentrum Euskirchen-Flamersheim

Coda Selbsthilfegruppe Euskirchen

Gisela ☎ 0 22 51 – 6 32 32
Treffen:
jeden Donnerstag 19.30 Uhr
Haus der Arbeiterwohlfahrt Euskirchen
Peter-Simons-Str. 44

Emotions Anonymous Euskirchen

Detlev ☎ 0 22 57 – 71 05
Treffen:
jeden Montag 19.30 Uhr
Haus der Arbeiterwohlfahrt Euskirchen
Peter-Simons-Str. 44

Gesprächsgruppe für psychisch kranke Menschen

Kontakt- und Beratungsstelle des sozialpsychiatrischen Zentrums Euskirchen
Frau Hintzen ☎ 0 22 51 – 94 19 161
Frau Beck-Gahlen
☎ 0 22 51 – 94 19 162
Treffen:
jeden 3. Mittwoch/Monat 14 Uhr
Sozialpsychiatrisches Zentrum Euskirchen, Kapellenstr. 14

Psychische Probleme

„Die Regenbogengruppe“
Angeleitete Gruppe für Kinder (6-12 J.) sucht- und psychisch kranker Eltern

Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e.V. – Abteilung Suchthilfe
Kölner Str. 15, 53879 Euskirchen
Dorothee Koch ☎ 0 22 51 – 650 350
Fax 0 22 51 – 650 35-11
✉ suchthilfe@caritas-eu.de
Weitere Informationen bitte bei Frau Koch erfragen.

Angeleitete Gruppe für Jugendliche (ab 12 J.) sucht- und psychisch kranker Eltern

Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e.V. – Abteilung Suchthilfe
Kölner Str. 15, 53879 Euskirchen
Dorothee Koch ☎ 0 22 51 – 650 350
Fax 0 22 51 – 650 35-11
✉ suchthilfe@caritas-eu.de
Weitere Informationen bitte bei Frau Koch erfragen.

EA-OA-EKS, Schleiden
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen, Ängsten + Zwängen, Mager-, Ess- und Brechsüchtige, erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern

Pfarrer Ix ☎ 0 24 85 – 2 12
Bitte zuerst telefonisch Kontakt aufnehmen!

Kreuzbund - Gruppe Zülpich 1
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige

Hans-Dieter Knifka
☎ 0 22 51 – 81 07 49
Klaus Weinreich ☎ 0 22 75 – 42 32
Treffen:
jeden Freitag 19.30 Uhr
Jugendheim St. Peter
Am Mühlberg, Zülpich-Nemmenich

Kreuzbund - Gruppe Zülpich 2
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige

Sieglinde Schäfer
☎ 0 24 21 – 50 42 97
Treffen:
jeden Mittwoch 19.30 Uhr
Fachklinik Marienborn
Luxemburger Str. 1, Zülpich-Hoven

Kreuzbund - Gruppe Weilerswist
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkholproblemen und deren Angehörige

Renate Cloßin ☎ 0 22 51 – 6 58 50
Treffen:
jeden Freitag 19.30 Uhr
Trierer Str. 98, Weilerswist-Vernich

S.A.M. Bad Münstereifel
Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und ihre Angehörigen

Roland Derkum ☎ 0 22 53 – 18 01 87
Treffen:
jeden Dienstag 19.30 Uhr
Josefhaus Bad Münstereifel
Alte Gasse 19

Offene Selbsthilfegruppe Schleiden
(für Alkohol- und Medikamenten-Abhängige)

Willi Fries ☎ 0 24 45 – 10 23
Treffen:
jeden Freitag 20 Uhr
Franziskushaus Schleiden
Klosterplatz 1

Wir-bewegen-uns e.V.
Rehasport für Suchtkranke
www.wir-bewegen-uns.de

Kurt Brock ☎ 0 22 51 – 5 89 74
Ort:
Max-Ernst-Schule Euskirchen,
Augenbroicher Str. 49
(Eingang Billiger Str.)
Übungszeiten in der Sporthalle:
montags 18.30 – 19.30 Uhr +
19.30 – 20.30 Uhr
Übungszeiten im Hallenbad:
mittwochs 19.25 – 20.10 Uhr,
20.15 – 21 Uhr + 21.00 – 21.45 Uhr
donnerstags 18.10 – 18.55 Uhr +
19 – 19.45 Uhr

Besuchen Sie uns einfach persönlich:

Ihr Partner rund um die Selbsthilfeförderung
DAK Euskirchen • Tel. 02251 77415-0 DAK Schleiden • Tel. 02445 85224-0

Pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige Euskirchen
Geleitete Gruppe

Christel Eppelt ☎ 0 22 51 – 12 65 10
✉ hospiz@caritas-eu.de
Treffen:
1x im Monat dienstags 16 Uhr
Termine bitte telefonisch erfragen.

Psoriasis

Selbsthilfegruppe Psoriasis Mechernich

Hermann-Josef Satzke
☎ 0 24 43 – 86 66
Treffen:
jeden 2. Mittwoch/Monat 19.30 Uhr
Casino Mechernich
Friedrich-Wilhelm-Str. 20

Allergie

„Zahn 46“ e.V.
für Amalgam- und Zahnmetallgeschädigte im Kreis Euskirchen

Gerhard Vogel ☎ 0 22 51 – 7 25 63
(nur Beratung)
www.zahn46.de

Alzheimer / Demenz

Alzheimer Gesellschaft Kreis Euskirchen e.V.
www.alzheimer-euskirchen.de

Dagmar Harder ☎ 0 22 51 – 80 666
✉ info@alzheimer-euskirchen.de
Alzheimer-Telefon
0 160 – 996 774 84

Angehörige an Alzheimer erkrankter Menschen in Bad Münstereifel

Johanna Maus ☎ 0 22 53 – 544 78 20
Treffen:
jeden 1. Donnerstag/Monat 18 Uhr
Haus Johanna Senioreneinrichtung,
Kölner Str. 61, Bad Münstereifel

Angehörige an Alzheimer erkrankter Menschen in Bad Münstereifel

Herr Wagner ☎ 0 22 53 – 319 746
Treffen:
Gruppe ruht z. Zt.

Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose Dahlem

Petra Müller-Noé ☎ 0 24 47 – 913 877
Helmut Reetz ☎ 0 24 49 – 74 61
www.wirlebenmitms.de
Treffen:
jeden 2. Donnerstag/Monat 18 Uhr
Familienzentrum (Kindergarten) Dahlem
Teichweg 7

Nichtraucher

Nichtrauchertraining über Kreis VHS)

Andreas Wörmann
☎ 0 24 43 – 912 555
Weitere Informationen bitte erfragen.
Kostenpflichtig; (Kosten werden zu 80% von der Krankenkasse übernommen)

Parkinson

Parkinson Erkrankung - Regionalgruppe Kreis Euskirchen

Christa Miehl ☎ 0 24 43 – 50 92
Treffen:
jeden 1. Montag/Monat 16 Uhr
St. Johanneshaus an der kath. Kirche
Mechernich

Multiple Sklerose

Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose Kranke und Angehörige Euskirchen

Anneliese Burbach + Elke Görgens-Bork ☎ 0 22 51 – 929 012
(Mo-Fr 9-12 Uhr)
✉ DiakonischesWerk.Euskirchen@t-online.de
Treffen:
jeden 1. Montag/Monat 19.30 Uhr
Ev. Gemeinde Euskirchen
Kleiner Gemeindesaal, Kölner Str. 41

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Mechernich

Elisabeth Koll ☎ 0 22 52 – 83 84 00
✉ info@ms-selbsthilfegruppe-mechernich.de
Wolfgang Meyer ☎ 0 24 84 – 17 47
Treffen:
jeden 2. Montag alle zwei Monate
19.30 Uhr
Casino Mechernich
Friedrich-Wilhelm-Str. 20

Multiple Sklerose Kontaktkreis Nettersheim

Ingrid Prämassing-Milz
☎ 0 24 86 – 72 35
Treffen:
jeden 3. Donnerstag/Monat 14.30 Uhr
Kaffee Heinen, Bahnhofstr. 29
Nettersheim

Angehörige an Alzheimer erkrankter Menschen in Blankenheim

Dr. Ruth Britz-Kirstgen
☎ 0 24 49 – 84 44
Marlene Helten ☎ 0 24 49 – 73 35
Treffen:
jeden 2. Dienstag/Monat 18.30 Uhr
Caritaspflegestation
Nürburgstr. 44,
53945 Blankenheimerdorf

Angehörige an Alzheimer erkrankter Menschen in Euskirchen

Dagmar Harder ☎ 0 22 51 – 80 666
Monika Kronenberg
☎ 0 22 51 – 44 48
Treffen:
jeden Mittwoch 18 Uhr
Alzheimer Gesellschaft Kreis Euskirchen e.V., Oststr. 7, Euskirchen

Angehörige an Alzheimer erkrankter Menschen in Euskirchen

Monika Kronenberg
☎ 0 22 51 – 44 48
Dagmar Harder ☎ 0 22 51 – 80 666
Treffen:
jeden 3. Mittwoch/Monat 16 Uhr
Diakonisches Werk Euskirchen,
Kaplan-Kellermann-Str. 12

Angehörige an Alzheimer erkrankter Menschen in Kall, Schleiden, Gemünd

Gisela Fehse ☎ 0 24 43 – 24 55
Markus Mauel ☎ 0 24 45 – 85 07 129
Treffen:
jeden 2. Mittwoch/Monat 19 Uhr
Franziskus-Haus Schleiden
Klosterplatz 1

Angehörige an Alzheimer erkrankter Menschen in Mechernich

Schwester Brigitta Santema
☎ 0 24 43 – 17 30
Dr. Kirstin Wehner
☎ 0 24 43 – 90 49 04
Treffen:
jeden 1. Montag/Monat 18 Uhr
Kreiskrankenhaus Mechernich
Geriatrische Tagesklinik
St. Elisabeth-Str. 2-6

Angehörige an Alzheimer erkrankter Menschen in Nettersheim

Achim Schruff ☎ 0 24 86 – 9 50 50
Treffen:
jeweils nach Absprache
(Weitere Informationen bitte telefonisch erfragen.)
Pflegezentrum St. Hermann-Josef
Höhenweg 2-6, Nettersheim

Angehörige an Alzheimer erkrankter Menschen in Weilerswist und Ortsteilen

Charlotte König ☎ 0 22 51 – 5 24 29
Treffen:
Weilerswist, Jugendheim, Triftstr. 14
Weilerswist-Lommersum
Pfarrzentrum, Walramstr. 12 a
Weilerswist-Groß Vernich
Jugendheim, Trierer Str. 98
(Termine bitte telefonisch erfragen.)

Angehörige an Alzheimer erkrankter Menschen in Zülpich

Monika Kronenberg ☎ 0 22 51 - 44 48
Treffen:
jeden 1. Donnerstag/Monat 18 Uhr
Ev. Gemeindezentrum Zülpich
Frankengraben 43

Mobbing

Selbsthilfegruppe „No-Mobbing“ Euskirchen

Christel Rodemers-Thomas
☎ 0 22 51 – 92 11 12
Treffen:
14tägig montags 19 Uhr
Oststr. 43, Euskirchen
Genauen Termin bitte telefonisch erfragen.

Morbus Bechterew

Dt. Vereinigung Morbus Bechterew LV NRW e.V., Selbsthilfegruppe Euskirchen
Gymnastik

Renate Wilms ☎ 0 22 51 – 5 41 49
Treffen:
jeden Dienstag 19 Uhr
Weitere Informationen bei Frau Wilms erfragen.

Legasthenie

Bundesverband Legasthenie Arbeitskreis Blankenheim
Lese-Rechtschreibschwäche

Christa Heß ☎ 0 24 49 – 911 088

Lungenemphysem-COPD

Selbsthilfegruppe Lungenemphysem-COPD Deutschland, Eifel-Simmerath

Wolfgang Ramsteiner
☎ 02 41 – 60 84 981
✉ w.ramsteiner@lungenemphysem-copd.de
Heidi Witt ☎ 0 24 05 – 475 255
✉ h.witt@lungenemphysem-copd.de
www.lungenemphysem-copd.de
Treffen:
jeden 3. Samstag alle 2 Monate 15 Uhr
Malteser Krankenhaus St. Brigida
Kammerbruchstr. 8, Simmerath

Beratungsstelle Demenz Euskirchen

Diakonisches Werk Euskirchen
☎ 0 22 51 – 9 29 00 (Mo - Fr 9-14 Uhr)
Monika Kronenberg, Walter Steinberger
24h-Bereitschaft: ☎ 0 22 51 – 44 48

Beratungsstelle Demenz Euskirchen

Caritasverband Euskirchen
☎ 0 22 51 – 12 67 12
✉ demenz@caritas-eu.de
Sabine Seichter, Christel Eppelt

Aphasie

Selbsthilfegruppe für Aphasiker und deren Angehörige Euskirchen

Brigitte Karrach ☎ 0 22 51 – 5 56 39
Praxis für Stimm- und Sprachtherapie
Treffen:
jeden 2. Dienstag/Monat 17.30 Uhr
Anmeldung erbeten

Selbsthilfegruppe Aphasiker Kall

Susanne Hütte-Thomé
Praxis ☎ 0 24 41 – 77 77 28
Treffen:
jeden 2. Freitag/Monat 16 Uhr
im Betreuten Wohnen der Stiftung
Ev. Altenheim Kall, Neuer Markt 3-5

Behindertenverbände

Sozialverband VdK Kreisverband Euskirchen
Beratung, Vorträge, Fahrten

Am Schwalbenberg 5,
53879 Euskirchen
Susanne Kuzmich ☎ 0 22 51 – 32 62
www.vdk.de/kv-euskirchen
Sprechstunden:
Mittwoch von 9 - 12 Uhr + 14 - 17 Uhr

BDH – Kreisverband Euskirchen

Volker Jonas
☎ + Fax 0 22 52 – 836 165
Beratung nach telefonischer Absprache

Sozialverband Deutschland Ortsverein Rhein Eifel

Ursula Mielich ☎ 0 22 51 – 49 47
Sprechstunden:
jeden 1. Dienstag/Monat 14 – 15.30 Uhr
Stadtverwaltung Euskirchen
Kölner Str. 75, 1. Etage, Raum 101

Menschen mit Behinderungen

Lebenshilfe für geistig behinderte Menschen, Kreisvereinigung Euskirchen e.V.

Geschäftsstelle ☎ 0 22 51 – 5 58 44
Mühlenstr. 9, 53879 Euskirchen
✉ verwaltung@lebenshilfe-euskirchen.de
www.lebenshilfe-euskirchen.de

Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs, Euskirchen

Christel Eppelt ☎ 0 22 51 – 12 65 10
✉ hospiz@caritas-eu.de
Sabine Seichter ☎ 0 22 51 – 8 96 65
Treffen:
14tägig montags 15 Uhr
Caritas Euskirchen, Cafe Insel
Frauenberger Str. 2-4
Genauen Termin bitte telefonisch erfragen.

Kriminalitätsopfer

Weisser Ring e.V. Außenstelle Euskirchen
Hilfe für Kriminalitätsopfer

Unitasstr. 152, 53879 Euskirchen
Rudi Esch ☎ 0 22 51 – 777 58 70
Fax 0 22 51 – 777 58 75
✉ rudi-esch@t-online.de

Lactose-Intoleranz

Selbsthilfegruppe Lactose-Intoleranz Euskirchen

Jennifer Nobile-Rodemers
☎ 0 177 – 78 12 356
Treffen:
14tägig dienstags 18 Uhr
Oststr. 43, Euskirchen
Genauen Termin bitte telefonisch erfragen.

Krebs

Selbsthilfegruppe Männer nach Prostata-Krebs, Euskirchen

Christel Eppelt ☎ 0 22 51 – 12 65 10
Josef Heiders ☎ 0 24 41 – 57 67
✉ hospiz@caritas-eu.de
Treffen:
jeden 1. Dienstag/Monat 18 Uhr
Caritas Euskirchen, Cafe Insel
Frauenberger Str. 2-4

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V. LV NW – Gruppe Bad Münstereifel

Ursula Koch-Träger
☎ 0 22 53 – 544 447
Treffen:
jeden 2. Mittwoch/Monat 16 Uhr
Ev. Gemeinde Bad Münstereifel
Langenhecke 33

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V. LV NW Gruppe Mechernich

Ingrid Becker ☎ 0 24 43 – 45 72
Treffen:
jeden 2. Mittwoch/Monat 14.30 Uhr
Bäckerei Schoddel
Bahnstr. 44, Mechernich

Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs Euskirchen

Karin Nelles ☎ 0 22 51 – 94 23 31
Treffen:
alle 6 Wochen donnerstags 19 Uhr
Marienhospital Euskirchen, 4. Etage
Gottfried-Disse-Str. 40
Genauen Termin bitte telefonisch erfragen.

Offener Treff der Lebenshilfe Euskirchen I
für Erwachsene, die in einer eigenen Wohnung leben bzw. leben möchten

☎ 0 22 51 – 12 52 53
Frau Kuci, Frau Wölkert, Frau Nowack
Treffen:
14tägig donnerstags
(ungerade KW) 18 Uhr
Weitere Infos bitte telefonisch erfragen.

Offener Treff der Lebenshilfe Euskirchen II
für Jugendliche ab 16 Jahre

Frau Nowack ☎ 0 22 51 – 12 52 53
Treffen:
14tägig donnerstags
(gerade KW) 18 Uhr
Weitere Infos bitte telefonisch erfragen.

Elterngesprächskreis der Lebenshilfe, Weilerswist
Gespräche und Erfahrungsaustausch zu gewünschten Themen

Frau Kunen ☎ 0 22 54 – 836 390
Treffen:
donnerstags
Termin bitte telefonisch erfragen.

Offener Treff der Lebenshilfe, Kall 1
für Erwachsene

Frau Meznarak ☎ 0 24 41 – 77 17 893
Treffen:
14tägig dienstags 19 Uhr
Weitere Infos bitte telefonisch erfragen.

Offener Treff der Lebenshilfe, Kall 2
für Jugendliche ab 16 Jahre

☎ 0 152 – 29 24 17 33
Frau Becker, Frau Friedrichs,
Frau Meznarak
Treffen:
14tägig dienstags 17 Uhr
Weitere Infos bitte telefonisch erfragen.

Offener Treff der Lebenshilfe, Kall 3

☎ 0 24 41 – 77 17 893
Frau Fischer, Frau Meznarak
Treffen:
14tägig dienstags 19 Uhr
Weitere Infos bitte telefonisch erfragen.

Behinderten- / Rehasport

Kreissportbund Euskirchen
verschiedene Sportangebote auch für behinderte Menschen, Diabetiker, an Krebs erkrankte Menschen

☎ 0 22 51 – 15-679
Fax 0 22 51 – 15-691
✉ kontakt@ksb-euskirchen.de
www.ksb-euskirchen.de

Blinde / Sehbehinderte

Voreifel-Stammtisch Euskirchen des Blinden- und Sehbehinderten Vereins Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Gabriele Hergarten
☎ 0 22 51 – 78 05 38
Detlef Kaiser ☎ 0 22 51 – 14 62 87
Treffen:
alle 6 Wochen dienstags 14.30 Uhr
Kramers Parkcafe
Wilhelmstr. 64, Euskirchen
Genauen Termin bitte telefonisch erfragen.

Ilco

Selbsthilfegruppe „Stoma-Träger“der Deutschen ILCO Euskirchen

Eckhard Rolle ☎ 0 22 51 – 6 45 59
Treffen:
jeden 2. Dienstag/Monat 17 Uhr
Caritas Euskirchen, Cafe Insel
Frauenberger Str. 2-4

Kneipp-Verein

Kneipp-Verein Euskirchen Geschäftsstelle
Verschiedene Sportangebote auf Anfrage

Geschäftsstelle des Kneipp-Vereins Euskirchen - c/o Naturheilpraxis Andreas Wörmann
Heimertsberg 18, 53894 Mechernich-Eicks
☎ 0 24 43 – 912 555
Fax 0 24 43 – 912 548
www.kneippverein.eu

Crohn-Colitis Ulcerosa

Selbsthilfegruppe Crohn-Colitis Ulcerosa, Bad Münster-eifel

Monika Bergmann ☎ 0 22 53 – 79 30
Harald Jung ☎ 0 22 51 – 7 42 52
Treffen:
jeden letzten Mittwoch/Monat 19.30 Uhr
Gaststätte „Am Kamin“,
Werther Str. 67, Bad Münstereifel

Diabetes

Elternkreis diabetischer Kinder und Jugendlicher Euskirchen im Deutschen Diabetiker-Bund

Beatrix Motek ☎ 0 22 56 – 95 66 59
Treffen:
jeden 4. Dienstag/Monat
Zeit + Ort bitte telefonisch erfragen.

Diabetiker Selbsthilfegruppe Euskirchen (freie Gruppe)

Bernhard Melder ☎ 0 22 51 – 6 33 09
Treffen:
jeden 1. Dienstag/Monat 19 Uhr
DRK-Zentrum Euskirchen
Jülicher Ring 32 b

Diabetiker Selbsthilfegruppe Mechernich

Anja Totter ☎ 0 24 43 – 314 55 00
Dr. Peter Schweikert
☎ 0 24 43 – 904 094
Treffen:
jeden 1. Dienstag/Monat 18 Uhr
Ambulantes Zentrum Mechernich
Seminarraum, Stiftsweg 17

Diabetiker Selbsthilfegruppe Schleiden

Sleidanus-Apotheke, Josef Herr
☎ 0 24 45 – 95 110
Hans-Dieter Krämer
☎ 0 24 45 – 74 45
Treffen:
jeden 2. Dienstag/Monat 19.30 Uhr
Franziskushaus, EG – Großer Saal,
Klosterplatz 1, Schleiden

Zuckergruppe Zülpich

Frank Stork ☎ 0 22 51 – 799 333
Helga Rempe ☎ 0 65 93 – 20 86 911
Treffen:
jeden 2. Dienstag/Monat 19 Uhr
Geriatrisches Zentrum Zülpich
Schwesternhaus, Kölnstr. 12

Dialyse / Niere

Selbsthilfegruppe Niere Rhein-Ahr-Eifel e.V. Kreis Euskirchen

Helmut Hemmer ☎ 0 22 55 – 950 316
✉ info@shg-niere-rhein-ahr-eifel.de
www.shg-niere-rhein-ahr-eifel.de
Treffen:
Termin bitte telefonisch erfragen.
Hotel-Gaststätte „Zum Frankengraben“
Frauenberger Str. 197, Euskirchen

Hospizdienst

Hospizdienst Euskirchen

Christel Eppelt ☎ 0 22 51 – 12 65 10
✉ hospiz@caritas-eu.de

Hospizdienst Weilerswist e.V.

Klaus Kirmas ☎ 0 22 51 – 5 55 94
www.hospizdienst-weilerswist.de

Palliativer Hospizdienst Euskirchen, Diakonisches Werk Euskirchen
Ambulanter und stationärer Hospizdienst

Sonja Conrads ☎ 0 22 51 – 44 48
Hospiz@diakonie-eu.de

Huntington, Morbus

Deutsche Huntington-Hilfe
Kontaktgruppe Kreis Euskirchen

Sabine Henze ☎ 0 24 84 – 14 47
Telefonische Beratung für Betroffene

Offener Treff für Frauen Frauenberatungsstelle Euskirchen

Gerberstr. 49, 53879 Euskirchen
☎ 0 22 51 – 92 92 25
Treffen:
Auf Anfrage

Gehörlos

Gehörlosen Förderverein Euskirchen e.V.
Veranstaltungen, Fahrten, Bildungsurlaub etc.

In den Hüppen 5, 53881 Euskirchen
☎ 0 22 51 – 650 70 338
Fax 0 22 51 – 650 70 339
✉ info@gf-eu.de

Hörgeschädigtenpastoral
Begegnungsgruppe

Udo Klein ☎ 0 22 51 – 77 53 60
Fax 0 22 51 – 77 52 79
✉ Udo.Klein.Euskirchen@t-online.de
Treffen:
samstags
Termin und Ort bitte telefonisch erfragen.

Epilepsie

Selbsthilfegruppe Epilepsie Euskirchen

Ulrike Dora ☎ 0 22 54 – 96 50 137
Christa Heinke ☎ 0 22 51 – 78 16 66
Treffen:
jeden 4. Dienstag/Monat 16.30 Uhr
Paritätischer Wohlfahrtsverband
Am Schwalbenberg 3, Euskirchen

Familie

Kath. Familienbildungsstätte im Haus der Familie Euskirchen
Verschiedene Angebote, Kurse, Veranstaltungen, Seminare

Herz-Jesu-Vorplatz 5,
53879 Euskirchen
Sekretariat Gisela Kursch
☎ 0 22 51 – 957 11-20
Fax 0 22 51 – 957 11-29
www.fbs-euskirchen.de
anmeldung@fbs-euskirchen.de

Treff für Eltern pubertierender Kinder
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Kreises Euskirchen

Am Schwalbenberg 5,
53879 Euskirchen
Elisabeth Raffauf ☎ 0 22 51 – 10 720
Fax 0 22 51 – 10 72 10
✉ erziehungsberatung-kreis-eu@t-online.de

Bundesinitiative Großeltern, Euskirchen
Bei „Verweigerung des Umgangsrechts“

Annemie Wittgen
☎ 0 22 51 – 14 71 01
✉ info@grosseltern-initiative.de
www.grosseltern-initiative.de
Treffen:
jeden 3. Donnerstag/Monat 14.30 Uhr
Mehrgenerationenhaus des DRK
Kommerner Str. 39, Euskirchen

Selbsthilfegruppe Verlassene Eltern Euskirchen

Maria Szablewski
☎ 0 1577 – 41 49 016
Treffen:
jeden 2. Mittwoch/Monat 19 Uhr
Pfarrheim St. Michael
Euskirchen-Großbüllesheim
Großbüllesheimer Str. 11

La Leche Liga Deutschland e.V. Stillgruppe Schleiden

Melanie Neuwinger
☎ 0 65 57 – 900 215
Treffen:
jeden 1. Dienstag/Monat 9.30 Uhr
Adresse bitte telefonisch erfragen.
Bitte vor dem ersten Besuch unverbindlich anmelden!!

Fibromyalgie

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Euskirchen

Gerti Kann ☎ 0 22 52 – 36 10
Treffen:
jeden 1. Montag/Monat 17.30 Uhr
Caritas Euskirchen, Cafe Insel
Frauenberger Str. 2-4

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Mechernich

Heidi Esser
☎ 0 22 56 – 9 51 78 (ab 18 Uhr)
Helga Kleimann ☎ 0 24 41 – 77 02 88
Treffen:
jeden 1. Mittwoch/Monat
Bitte vorher telefonisch Kontakt aufnehmen.

Frauen

Frauen helfen Frauen e.V. Euskirchen
Gruppe für Frauen in Partnerschaftskrisen und/oder in Trennung und Scheidung; Gruppe für Frauen, die Probleme mit ihrem Essverhalten haben; eine Gruppe für traumatisierte Frauen

Gerberstr. 49, 53879 Euskirchen
☎ 0 22 51 – 92 92 25
(Mo, Di + Do 9-12 Uhr, Mi 16-18 Uhr)
Fax 0 22 51 – 5 48 66
✉ frauenberatung@frauenhelfenfrauen-euskirchen.de
www.frauenhelfenfrauen-euskirchen.de